

نکات شب پنجم محرم:

• هیچ چیزی در خارج از شما، در شما اثر نمی‌کند. به عبارت دیگر کسیکه در درونش چیزی نباشد، واقعه‌ی بیرونی بر او اثر نمی‌گذارد. (درونی سازی تضاد)

• بعضی افراد هستند که وقایع بیرونی سریعاً بر آنها اثر می‌کند، طبق گفته مولا علی علیه السلام، اینها خردمند نیستند.
(لَيْسَ بِعَاقِلٍ مَنْ أَنْزَعَجَ مِنْ قَوْلِ الزُّورِ فِيهِ)

• اگر این موضوع را قبول کردی، حالا؛ چرا برای غم دیگران غصه می‌خوری؟

• تا چیزی درون تو نباشد تولید غم اصیل نمی‌کند. پس تو در واقع برای او غمگین نمی‌شوی و گریه نمی‌کنی. مگر اینکه او در تو باشد.

• امام رضا علیه السلام می‌فرماید: «یا بن شیبب! إِنْ كُنْتَ بَاكِيًا لَشَيْءٍ، فَإِذَا كُنْتَ لِلْحَسَنِينَ»
این یعنی حسین علیه السلام، در تو هست. گریه بر او اصیل است، با تو متحد است و بصورت تکوینی در تو قرار داده شده! و تو می‌توانی برایش گریه کنی!

• سیدالشهداء علیه السلام، به غم تو اصالت می‌دهد.

• تا در درون تو آتش نباشد، نمی‌سوزی.

• قَالَ رَسُولُ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ: إِذَا رَأَيْتُمْ أَهْلَ الْبَلَاءِ فَاحْمَدُوا اللَّهَ وَ لَا تَسْمَعُوهُمْ فَإِنَّ ذَلِكَ يَحْزُنُهُمْ؛
چون اهل بلا را دیدید، خدا را حمد و ستایش کنید، ولی نگذارید به گوش آنها برسد چرا که این کار، آنان را غمگین می‌سازد. (کافی/جلد ۲/ص ۹۸)

• به احساس آگاه باش. ببین که در دلت شکرگزاری! این احساس را نپوشان؛ عشق و حمد الهی را درونت تجربه کن، ولی ابرازش نکن، چون او را ناراحت می‌کند.

• تجربه درونی احساس، از ابراز بیرونی آن جداست. تجربه درونی آن آزاد است ولی بر ابرازش خرد حاکم است.